



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org)

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

02.02.2008 【我奉獻了什麼給天主？】

獻主節

「瑪利亞和若瑟便帶著孩子上耶路撒冷去獻給上主」(路 2:22)

今日聖言：

拉 3:1-4

詠 24 希 2:14-18

路 2:22-40



ANGELICO, Fra Presentation of Jesus in the Temple

1440-41 Fresco, 158 x 136 cm Convento di San Marco, Florence

### 默想：

瑪利亞和若瑟按照梅瑟的法律，在耶穌出生後第八天，帶他去會堂獻給上主。

奉獻……每一個人的能力不同，可以奉獻給天主的也可能不同。但是我們用什麼樣的態度把自己奉獻給天主？是完整的把自己奉獻給天主？還是有所保留的奉獻給天主？

天父最珍惜的是我們的心。我們是不是全心全意把自己的一切，包括我們的時間、金錢、情緒和生命、交托給他，不管環境順逆、貧病疾苦、喜怒哀樂！

行動：主，我曾經以為我比別人強，所以我擁有現在的一切。但是越是與你靠近，越發現自己渺小，越細心看這個世界，就越發現你的大能。我有什麼值得驕傲的呢？我所擁有的一切，也不過是因著你恩寵。主我感謝你，讚美你。我要把我的一切奉獻給你，把一切榮耀歸給你。